

財團法人台灣肯納自閉症基金會

「2023 幸福推手—肯納多元支持計畫」

執行成果報告



壹、緣起

本會於民國九十三年十月十八日經行政院衛生署核准通過成立，本會設立以服務包括泛自閉症障礙症候群多重障礙之個案及其家屬，並為自閉症正名為肯納症、推廣肯納症者親職教育及終身養育之生涯規劃、提供相關醫療保健諮詢、教育社會大眾認識並接納肯納症者，讓肯納症者得以適應社區生活為宗旨。

「肯納症」即為一般俗稱的「自閉症」，其特徵通常會出現溝通、社會互動困難，且對於某些事物有限制或具重複性的固著行為和興趣，對於感官的刺激也會有不同於一般孩子的特徵，這些病徵對照顧自閉症患者的家庭來說是極大的挑戰，肯納自閉症者幼年需要早療，學齡期需接受特殊教育，成年後需要接受職能訓練，都需要特殊的教養方式，基金會設立以此為目標，為肯納症者獲得有尊嚴的生活品質而努力，更間接減少肯納症者家庭的負擔及社會問題。

貳、計畫實施內容

本會目前致力於提供肯納青年離校後日常生活的教育訓練、職業技能、社交技巧、多元的休閒活動等訓練，並包含肯納青年社區參與和家庭支持；實施內容如下：

一、生活照顧訓練

包括生活自理訓練、自我保健活動、體適能訓練、休閒活動等課程，加強其生活自理之能力，提升適應與融入社會的可能；同時也能提供家庭喘息之服務，減輕照顧者的負擔。

二、藝能發展

辦理肯納青年藝能訓練，包含樂活樂團、藝術課程、數位生活學習、體適能訓練課程、社會適應等，提供肯納青年接觸多元休閒活動的機會，培養其休閒能力。

三、肯納青年社區參與和家庭支持

為鼓勵身心障礙青年走向社區、擁抱人群，本會在周末也不定期持續舉辦各種課程活動，以豐富肯納青年的假日休閒活動，並加強提升社會適應能力及生活品質，同時，也針對家長支需求安排相關講座與課程，希望能藉此也提供家長喘息與支持之相關服務。針對有社交需求之肯納青年，辦理社交技巧課程，使其有機會學習正確的社交方式。

(一)周末休閒活動安排，包含：藝術課程、體適能訓練課程、社交技巧課程與聯誼活動，結合大學青年或企業志工，一同辦理，除了能提升假日休閒活動的多元選擇，也讓肯納青年有機會，與他人練習正確社交技巧，建立良好的社交經驗，提升主動與他人互動之自信，搭起肯納青年社交生活平台，同時也能提供家長喘息之服務。

(二)2. 參加社區團體活動的邀請，主動提升肯納青年與他人互動之機會，擴展肯納青年社區參與的可能。

(三)3. 辦理健康醫療、親職、親師知能講座、家長成長班與教育研習等活動。

四、職能發展訓練

肯納藉由工作技能的訓練以及產品的產出，讓肯納青年能從工作中以及客人的肯定與支持來增強自信心，提升他們的生活與工作的能力，且從獲取工作獎勵金，來提高他們的成就感和生活品質；然而，要進入庇護性就業服務場所並不容易，肯納以職場實習訓練的方式，增加其作業活動的多樣性，期望也能藉此提升其未來進入庇護性就業服務場所的適應力與穩定性，肯納青年的職場實習訓練內容包含：產品製作、整貨、物品分類、標價、商品包裝、職場清潔、餐飲服務訓練等。2023年職能發展訓練主要的工作是：

(一) 結合機械設備增加訓練向度：

經由作業商品研發與作業流程的設計，添購所需的作業設備與耗材，增加適切的作業項目，以增加服務使用者作業能力訓練的向度與運用的廣度。

(二) 職場實習訓練

提供肯納青年能將所習得的技能有一個實習實作的空間，以期在未來有機會接受不同的就業服務模式時，能有效發揮所學，減少環境轉變的適應壓力。

(三) 作業產品的推展：

運用網路與其他行銷媒介，為作業商品尋求管銷通路，結合社區資源以及適切、適量的行銷管道與通路，以協助服務使用者有一定的作業練習機會。同時，亦讓更多社會大眾能看到作業者的能力，並給予最實際的支持和鼓勵，進而共同集結資源一同支持服務使用者建立正向自立迴圈。

參、募款活動期間與許可文號：

1. 核准勸募活動期間：自 112 年 02 月 20 日起至 113 年 02 月 19 日止
2. 募款活動財物使用期間：自 112 年 02 月 20 日起至 113 年 02 月 29 日止
3. 許可文號：衛部救字第 1121360623 號函

肆、募款活動期間所得及收支：

1. 收入：112/02/20~113/02/19(募款活動期間)收入 \$2,877,824 元+利息\$2,614 元，合計 \$2,880,438 元。

收入	
112/02/20~113/02/19(募款活動期間)	\$2,877,824 元
112/06/21 利息收入	\$334 元
112/12/21 利息收入	\$2280 元
合計	\$2,880,438 元

2. 支出：募款相關支出金額 \$2,882,812 元

支出	
項目	金額
資訊系統維護費用	\$116,045 元
職能訓練-就業輔導員人事費	\$993,819 元
職能訓練-作業耗材費	\$80,555 元
職能訓練-一般事務費	\$10,500 元
藝能發展-講師鐘點費	\$230,000 元
生活照顧訓練-專業服務費	\$1,451,893 元
合計	\$2,882,812 元

3. 淨收入\$2,880,438元－支出\$2,882,812元＝餘額-\$2,374元

淨收入	
募款收入	\$2,877,824元
利息收入	\$2,614元
支出	\$2,882,812元
合計	-\$2,374元

伍、 服務執行與成效

此次募款活動宣傳除了善用電子媒體包含官網、IG、Line、電話與臉書粉絲團，雖然募款情形仍不如預期，不足之金額皆由基金會自籌辦理，經費使用期限為112年02月20日起至113年02月29日止，呈現本會於此期間之宣傳與服務整體概況。

一、 透過臉書粉絲團加強曝光

說明	照片
透過臉書增加 勸募活動相關 訊息的曝光	 <p>財團法人台灣肯納自閉症基金會 0917 898-1234 2023年</p> <p>財團法人台灣肯納自閉症基金會更新了封面相片， 2023年3月7日 · 6</p> <p>【您是幸福推手 - 孩子有人顧，家庭有收入】 這項計畫支持所有肯納學員課程，如「生活照顧訓練」、「藝能發展」、「社交技巧」、「職能發展訓練」之經費。 我要支持： https://www.kanner.org.tw/donation.aspx?type=2&num=118821</p> <p>財團法人台灣肯納自閉症基金會更新了封面相片， 2023年3月7日 · 6</p> <p>【您是幸福推手 - 孩子有人顧，家庭有收入】 這項計畫支持所有肯納學員課程，如「生活照顧訓練」、「藝能發展」、「社交技巧」、「職能發展訓練」之經費。 我要支持： https://www.kanner.org.tw/donation.aspx?type=2&num=118821</p> <p>查看洞察報告</p> <p>建立廣告</p> <p>彭玉美和其他13人</p> <p>5次分享</p>

二、 生活照顧訓練

(一) 服務說明：

1. 生活溝通訓練班：針對能力未達小型作業設施，又有日間托育與作業訓練需求者所提供作業與生活訓練服務，包含生活自理、健康保健活動、體能訓練、生活訓練營等課程。
2. 辦理肯納青年生活技能訓練、數位生活學習、社會適應等。

(二) 服務成效：

1. 生活溝通訓練班：112年02月20日起至113年02月29日，服務4名學員，接受生活溝通訓練與照顧服務。
2. 於112年6月與12月，與每位家長召開ISP會議。

(三) 服務照片：

說明	照片
基本的清潔訓練，練習將抹布擰乾與簡單的擦拭清潔工作。	

在教保員協助
下，測量血壓。



三、藝能發展

(一) 服務說明：

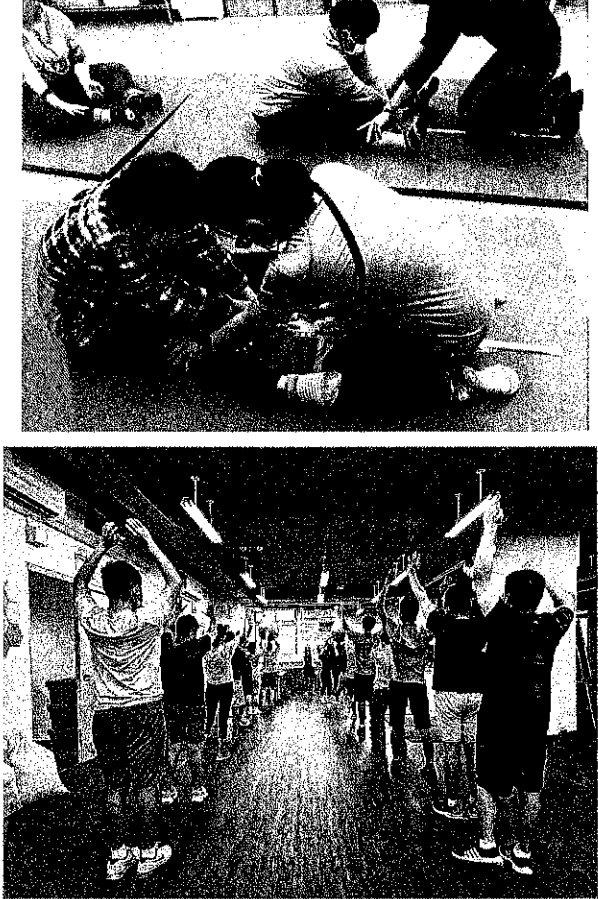
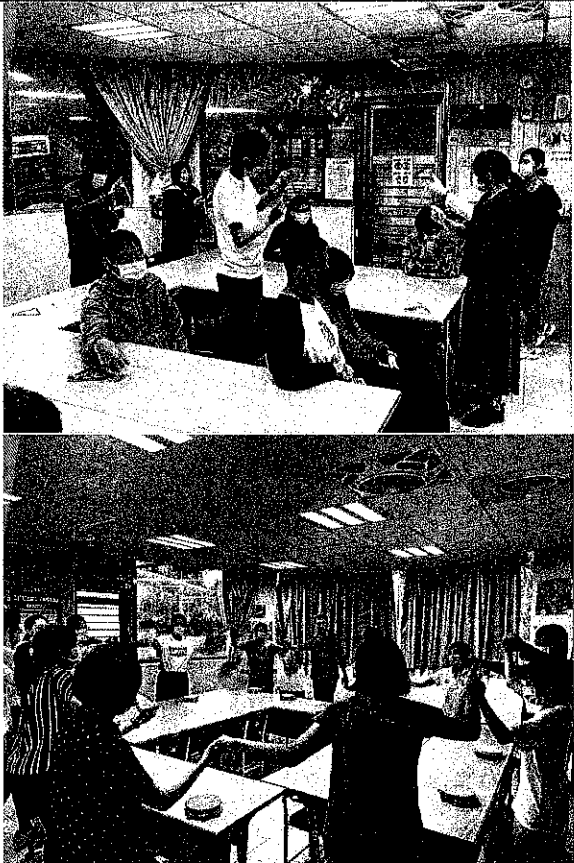
辦理肯納青年藝能訓練，包含樂活樂團、藝術課程、數位生活學習、體適能訓練課程、社會適應等，提供肯納青年接觸多元休閒活動的機會，培養其休閒能力。

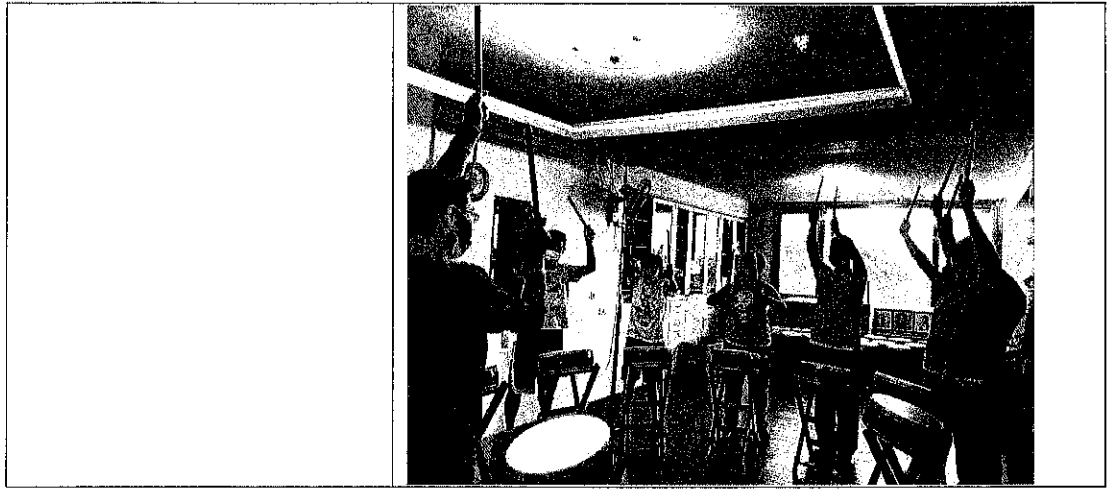
(二) 服務成效：

從 112 年 02 月 20 日起至 113 年 02 月 29 日，共安排了 8 個長期課程，共計受惠 1776 人次，包含：體適能、音樂療育、復健訓練.....等。

肯納青年都很積極參與且都有明顯改變與收穫，對於每次的課程也都表現出高度期待與高度參與，家長對於訓練課程內容都給予高度評價與肯定，希望未來我們能持續與其他專業講師合作，開設更多相關課程，帶給肯納青年更多元與適切的服務。

(三) 服務照片：

說明	照片
<p>體適能課程-透過簡單的輔具與動作，協助訓練身體穩定度、伸展活動</p>	
<p>透過音樂課程與鼓樂的學習，休閒活動或是會內活動表演時，許多學員也變得更加有自信和更願意展現自我。</p>	



四、職能發展訓練

(一) 服務說明：

1. 開發小作所主力作業項目：

透過督導會議與本會各小作所第一線教保老師了解目前學生的作業能力與作業需求，一同研商符合該小作所的特色與服務對象能力之主力作業項目。

2. 結合機械設備增加訓練向度：

經由作業商品研發與作業流程的設計，添購所需的作業設備與耗材，為小作所增加適切的作業項目，以增加服務使用者作業能力訓練的向度與運用的廣度。

3. 職場實習訓練

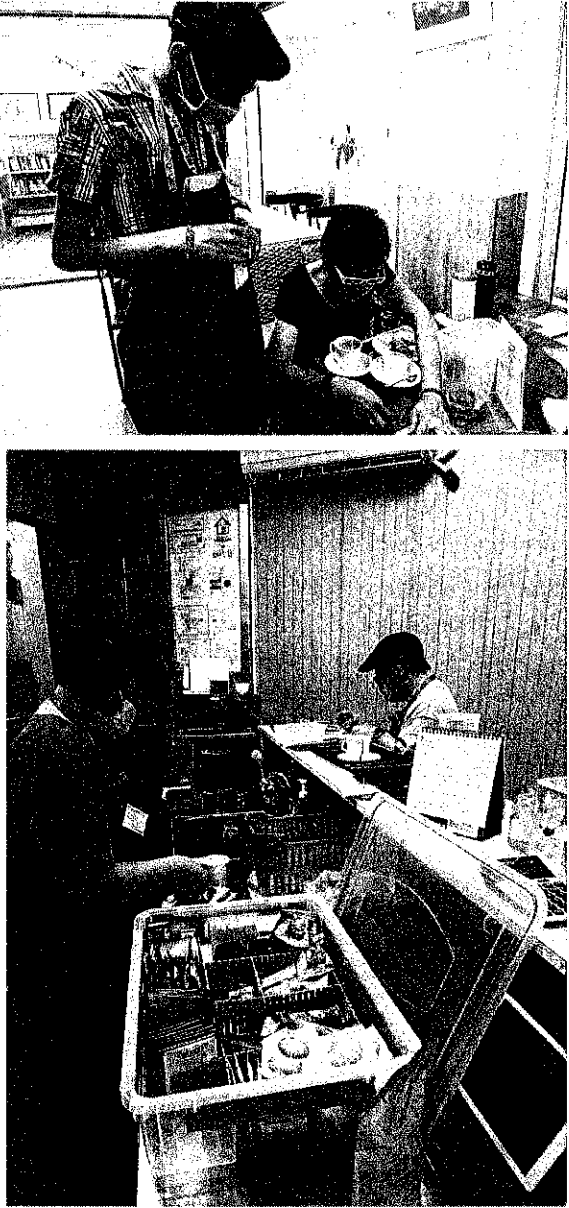
提供肯納青年能將所習得的技能有一個實習實作的空間，以期在未來有機會接受不同的就業服務模式時，能有效發揮所學，減少環境轉變的適應壓力。

(二) 服務成效：

1. 本會各小作所，目前皆有符合該小作所的特色與服務對象能力之主力作業項目，且定期盤點與添購作業設備與各項耗材。
2. 目前於每週一到五提供 2~3 名服務使用者，於和平西路 2 段 6

號一樓(肯納元氣棧)，進行實習實作，112年02月20日起至113年02月29日，共服務11名服務使用者(含外部實習生)，總計提供418人次，共2508小時的實習機會。

(三) 服務照片：

說明	照片
<p>肯納元氣棧，提供服務使用者實習實作的場域，讓服務使用者有更多機會接觸各種不同的作業模式和內容。</p>	 <p>The top photograph shows a person wearing a cap and apron standing and interacting with another person seated at a table. The table has several plates of food. The bottom photograph shows a person working behind a counter in a kitchen-like environment. In the foreground, there is a large metal tray filled with various items, possibly for food preparation or service.</p>