

2021 年度蘋果日報慈善基金會「圓愛社福專案」期末成果報告

組織名稱	財團法人台灣肯納自閉症基金會		
計畫名稱	肯納成人身心障礙者減緩老化計畫-2021 注入青春活力	計畫聯絡人	黃俞榕
聯絡地址	112 台北市北投區行義路 129 號	聯絡電話	02-2874-1699
		E-mail	kanner_taiwan@yahoo.com.tw
計畫類型	<input type="checkbox"/> 第一類：過去三年曾接受「圓愛社福」專案經費贊助之團體 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類：首次申請「圓愛社福」專案經費贊助之團體		
補助項目及金額	講師鐘點費 300,000 元		
計畫目標與效益			
<p>一、 計畫目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供肯納症者持續接受體適能、復健、休閒藝能等訓練的機會。 2. 提升肯納症者體力維持、動作協調、平衡.....等能力。 3. 提升肯納症者之生活自理與自我照顧能力，以延緩老化現象的產生。 4. 拓展肯納症者休閒活動向度和能力，以增進情緒表達與自我實踐的能力。 5. 訓練與提升肯納症者的體力，使其有充足的體力來適應生活與活動。 6. 訓練與提升肯納症者對自我身體的覺察能力，學習正確運用身體的方式，減少不良姿勢對身體產生影響與負擔。 7. 協助肯納症者學習以不同的方式維持情緒穩定。 8. 增加肯納症者與他人互動的機會，與訓練人際互動的能力。 9. 協助其調整與重新適應疫情所帶來的生活與服務模式的改變。 <p>二、 預期效益</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能提供 125 位以上心智障礙者，共計 378 小時(7 個班*54 小時/班)的專業課程訓練。 2. 每月能提供 2~3 次專業課程，一次 1.5-2 小時，服務 2500 以上人次之心智障礙者。 3. 80% 心智障礙者能透過專業課程，能對所訓練的向度有正向的改變。 4. 80% 心智障礙者有意願持續參與專業課程訓練。 5. 有 60% 的家長能感受到計畫參加者在體能、行為、情緒或休閒能力有所改變。 6. 有 80% 的家長能感受到計畫參加者，能在下半年的服務中，恢復和維持其情緒 			

的穩定度與體能，不因疫情中斷服務而有所退化。

計畫執行達成率說明

1. 今年度共服務 135 位心智障礙者與 15 位家長，提供 142 小時之服務時數。
2. 服務人次共計 1722 人次。(相關統計資料如附件資料二)
3. 受到疫情的影響，配合政府防疫相關規定，而使計畫在疫情提升至三級時，被迫暫時中斷，並調整與改變計畫內容。
4. 各項課程與周末團體課程與講座活動次數，受到疫情影響而減少。
5. 體適能課程，透過前後測分析(前後測內容如補充資料四)，大部分的學員都有維持或是進步(相關統計資料與分析資料如補充資料二和四)，但成果不如預期。
6. 學員對於此次所安排之各項課程活動，課堂前都表現出高度的期待，過程中也都有高度參與之意願。
7. 鼓樂班與音樂課程因疫情減少了許多對外表演與對外展現成果之機會，今年度共計只有三場對外演出。
 - (1.) 西華扶輪社捐贈儀式(110/03/26)
 - (2.) 北投同濟會聖誕迎賓表演(110/12/17)
 - (3.) 台師大 EMBA 慈善音樂會(110/12/25)

計畫成效評估

1. 體適能課程受到疫情影響而被迫中斷，各班學員進步與維持狀況皆不如去年情況和今年所預期，但各班外聘體適能老師(物理治療師)與協助課程進行的教保老師，明顯感覺到初期學員在上課時比較容易疲憊和喘，持續上課一段時間後，許多學員的體力與耐力都有明顯提升，上課時比較不會有疲憊與喘的情況。
2. 各班教保老師與家長回饋反應，雖然體適能課程中間有因為疫情中斷課程，但還是有感覺到許多學員的體態與行走的姿勢，變得較為端正與標準，另外，外出時，也都感覺到學員的體力有所提升，可以走比較遠也較不容易累。
3. 透過音樂課程與鼓樂的學習，休閒活動或是會內活動表演時，許多學員也變得更加有自信和更願意展現自我。
4. 許多家長都主動表示，對於這樣多元化的外聘課程的贊同，也都有感受到參與學員在體能、行為、情緒或休閒能力有所改變，希望這樣的課程未來可以持續辦理。
5. 經過音樂課程與鼓樂的學習，休閒活動或是會內活動表演時，許多學員也變得更加有自信和更願意展現自己。
6. 周末的團體課程，讓學員在假日有有更多元與豐富的休閒選擇。
7. 參與活動的家長表示在這過程中，除了課程內容的學習，也增加了家長彼此間的交流機會，讓他更知道如何和學員相處。
8. 周末課程講座，除了培養學員休閒能力，也提供了非常良好的社交平台，透過觀察發現，學員們除了從陌生變得熟悉，也能互相照顧與分享。

1~12 月計畫執行人穩定度

1、今年有獲得人事補助? 是 (請繼續填寫 2) 否(請直接跳到下個欄位)

2、今年度本計畫否有人事異動? 是 否

3、是否發文通知本計畫人事異動?
 是，文號: _____ 發文日期: _____ 否

4、請註明本計畫執行人員姓名、學經歷及執行時間、職務:

5、1~12 月補助人力工作執掌說明:

1~12 月計畫變更說明

1、今年度本案是否有申請計畫變更? 是 否

2、是否發文申請計畫變更?
 是，文號: 肯納字第 110054 號 發文日期: 110/08/13 否

3、承上，如有計畫變更，請簡述原因及變更項目

- 原因： 因新冠肺炎(COVID-19)影響 其他 _____
- 變更項目：

項目	原定計畫	變更後計畫	計畫書頁數
壹、問題現況描述 P3	P3 原文: ……減緩生理老化、 培養休閒能力、協助 情緒穩定、生活能力 的維持與想望的實 現。	P3 增加最後一段補充 說明: ……減緩生理老化、培 養休閒能力、協助情緒 穩定、生活能力的維持 與想望的實現。 5/15-8/15 因應疫 情嚴峻，暫停執行，其 自 5/18-7/26 疫情升 至三級，各服務據點暫 停服務，這兩個月的時 間，肯納青年只能在家 中渡過，相對也較缺乏 足夠的運動與刺激，希 望在恢復外聘專業課 程後，也能協助肯納青 年盡快讓體能與情緒 穩定度達到最佳的平 衡狀態，幫助其盡快適 應疫情新生活。	5/15~8/15 因應疫 情變化暫停課 程，5/18-7/26 疫 情升至三級，各服 務據點暫停服 務，肯納青年只能 在家中渡過，相對 也較缺乏足夠的 運動與刺激，因 此，恢復服務後， 需要一些時間重 新適應和調整，適 應過程中情緒也 較容易產生不穩 定的狀態，有外聘 專業課程的協 助，能加速其適應 與穩定情緒。
一、計畫目標 P4	P4 原文: 計畫目標只到 8.	P4 增加計畫目標第 9: 9. 協助其調整與 重新適應疫情所帶	

			來的生活與服務模式的改變。	
服務時間 P4	P4 原文: 二、計畫內容: 3. 服務時間:自 110 年 1 月至 12 月,依照各班之服務對象活動時間安排。	P4 修改: 二、計畫內容: 3. 服務時間:自 110 年 1 月至 12 月,依照各班之服務對象活動時間安排;因應疫情之變化,自 5/15 起,先暫停執行外聘之專業課程,8 月疫情趨緩後,於 8/16 起再度恢復課程之執行。	5/15~8/15 因應疫情變化暫停課程	
服務模式 P4	P4 原文: 二、計畫內容: 5. 服務模式: ……,以了解服務對象改變情形與程度。	P5 增加第三段說明: 二、計畫內容: 5. 服務模式: ……,以了解服務對象改變情形與程度。 因應防疫需求,8/15 起,各班將延長課程進行之總時數,以分組方式進行各項專業服務課程,例如:原本 1 小時之課程,延長為 1.5 小時,分成兩組輪流進行課程,一組 45 分鐘。	因應防疫之考量,以分組方式進行課程,已達防疫所需之安全距離,避免太過擁擠。	
參、預期效應 P8	P8 原文: 預期效應只到五	P9 增加 參、預期效應六 六、有 80%的家長能感受到計畫參加者,能在下半年的服務中,恢復和維持其情緒的穩定度與體能,不因疫情中斷服務而有所退化。	預期在下半年的專業外聘課程下,能幫助參與計畫的肯納青年盡快適應與恢復穩定	
計畫執行的收穫與檢討				

1、請列點說明本方案最大的貢獻，並提供客觀的佐證說明。(最多列三點)

- 提升個案休閒活動內容之多元性。
- 增加個案的活動量，培養固定運動之習慣。

2、請列點說明本方案今年度執行最大的困難，並說明為什麼。(最多列三點)

- 疫情影響服務被迫中斷，無法持續執行，無法明顯確認其計畫帶來的實質成效。
- 疫情影響大家報名與出席週末課程之意願。

3、請列點說明，本方案若持續執行明年度需要改善的地方為何?(最多列三點)

- 可搭配相關影片提供給家長，讓家長能在家中與個案一起複習課程內容，除了能藉此提升計畫成效，也能避免因其它因素造成計畫中斷，導致成效不彰。

4. 成果故事分享。(請簡述分享，且務必確實隱匿服務對象個資訊息。本則故事亦可授權圓愛社福方案對外溝通的責信運用，僅限公益用途，不作為商業用途)

小岑是一名心智障礙者，過去本來不太愛運動，受到疫情影響，家長也不敢帶小岑到戶外活動；為了提升小岑的活動量，在教保老師的鼓勵下與家長的配合之下，小岑成為了媽媽和姊姊的小老師，配合教學影片，帶領著媽媽和姊姊一起運動，除了複習疫情前，體適能老師所教的各項動作，藉此提高在家的活動量與繼續維持固定運動的習慣，同時也增添了親子良好的互動與運動樂趣，小岑在媽媽和姊姊的鼓勵下也變得更有自信；疫情結束後，老師們也發現小岑體態變得更好，柔軟度和體力也因此進步了不少！

1~12 月計畫對外責信

1. 於肯納官網建立圓愛專案之公益責信專頁，記錄與呈現相關課程活動與紀錄。
(<https://www.kanner.org.tw/donation.aspx?type=4>)
2. FB 粉絲團不定期以小故事之方式，透過文字敘述和照片的搭配，呈現相關課程活動。

呈現方式	呈現位置	圖示/連結
官網呈現	企業贊助 圓愛專案之公益責信專區	http://www.kanner.org.tw/donation.aspx?type=4
FB 粉絲團不定期相關活動紀錄	貼文與照片紀錄	<ul style="list-style-type: none"> ● FB 粉絲團 3/26 貼文 https://www.facebook.com/KannerTaiwan/posts/4230373370327031 ● FB 粉絲團 4/22 貼文 https://www.facebook.com/KannerTaiwan/posts/4310279449003089 ● FB 粉絲團 9/24 貼文 https://www.facebook.com/KannerTaiwan/posts/4788

		<p>591397838556</p> <ul style="list-style-type: none"> ● FB 粉絲團 11/12 貼文 https://www.facebook.com/KannerTaiwan/posts/4951033768260984 ● FB 粉絲團 12/29 貼文 https://www.facebook.com/KannerTaiwan/videos/323790582934785/
--	--	--

附件資料

- 1、成果照片:以 10 張為上限(如附件資料一)
- 2、與本計畫相關之佐證記錄，如個案輔導紀錄或輔導成效評估報告、團體紀錄或團體輔導成效評估、據點服務紀錄清冊...等相關資料，內容如涉及個案個資(如姓名、出生年月日、特徵、家庭、學校、聯絡方式、其他可以直接或間接識別該個人資料)請確實遮蔽。

★獲贊助之團體，須於每年 12/15 前繳交核銷報告(1 式 1 份)及電子檔案、12/31 日前繳交上述期末書面執行成果(1 式 1 份) 並檢附公文，郵寄 234023 新北永和區中正路 666 巷 58 號 圓愛小組 收相關成果報告，將於年底前公告於台少盟官方網站頁面 www.youthrights.org.tw 以昭公信。

★計畫核銷須依據 2021 年蘋果日報慈善基金會「圓愛社福專案」執行經費補助原則實報實銷，核銷時如有剩餘經費，應予繳回。

★表格中的灰字說明示範，正式填寫時請刪除。

★請再次確認所有需繳交資料是否備齊!!

- 公文
- 期末報告紙本 1 份
- 期末報告電子檔 (填表時上傳)
- 期末報告線上表單 (<https://forms.gle/WMsDtKtLntpyX6mx5>)